

Team

Nele Eppmann

Psychoziale Elternberaterin/
Stillspezialistin, IBCLC/
Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin/
B.A. Pflegewissenschaft
Fon 0421 497-76962
nele.eppmann@gesundheitsnord.de



Ruth Rust

Psychoziale Elternberaterin/
Kinderkrankenschwester/
Case Managerin/
systemische Beraterin

Fon 0421 497-76960
ruth.rust@gesundheitsnord.de



Klinikum Bremen-Mitte
Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess
Neonatologie
St.-Jürgen-Str. 1 | 28205 Bremen

HERAUSGEBER

GESUNDHEIT NORD gGmbH
KLINIKVERBUND BREMEN
St.-Jürgen-Str. 1 | 28205 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher
Genehmigung des Herausgebers gestattet.
Stand: Februar 2025

www.gesundheitsnord.de

Psychoziale Elternberatung *Informationen für Eltern*





Liebe Eltern,

Sie befinden sich momentan in einer Situation, die Sie sich anders gewünscht haben. Sie müssen sich mit einer möglichen Frühgeburt Ihres Kindes auseinandersetzen, Ihr Kind wurde bereits zu früh geboren, ist nicht gesund und / oder hat nur eine kurze Lebenserwartung.

Das stellt Sie als Eltern vor große Herausforderungen. Sie machen sich vermutlich viele Sorgen und erleben widersprüchliche Gefühle. Vielleicht wissen Sie noch nicht, wie Sie die nächsten Schritte bewältigen sollen.

Wir möchten Sie auf dem vor Ihnen liegenden Weg begleiten und unterstützen. Dazu vereinbaren wir regelmäßige Gespräche mit Ihnen. In diesen werden Informationen weitergegeben, Fragen beantwortet und mögliche Ängste abgebaut.

Bevor Sie nach Hause entlassen werden, planen wir mit Ihnen gemeinsam die Zeit danach und organisieren bei Bedarf weitere Hilfen. Unser Ziel ist es Ihnen Sicherheit zu vermitteln, so wie Ihre Kompetenzen und dadurch auch Ihre Eltern-Kind-Beziehung zu stärken.

Ihr Team der Psychosozialen Elternberatung

BEGLEITUNG VON

- ▶ Risikoschwangeren und deren Partnerinnen und Partnern ab der 24. SSW (Informations- und Gesprächsangebot zum Thema Frühgeborene)
- ▶ Eltern Frühgeborener mit einem Geburtsgewicht unter 1500 g und / oder Geburt vor der 32. Schwangerschaftswoche
- ▶ Eltern kranker Neugeborener, die auf der Intensivstation liegen

MÖGLICHE THEMEN

- ▶ Ihre emotionale Situation
- ▶ Muttermilch, Stillen und Füttern
- ▶ Entwicklung von Frühgeborenen
- ▶ Organisation Ihres Aufenthaltes
- ▶ Organisation der Entlassung und Nachsorge

UNSER ANGEBOT

Wir sind Ihre festen Ansprechpartnerinnen während des gesamten Klinikaufenthaltes und darüber hinaus. In einem partnerschaftlichen Prozess planen und koordinieren wir in der Kinderklinik alle Untersuchungen und Termine mit Ihnen gemeinsam. Unser Ziel ist es, den Aufenthalt und die Nachsorge transparent zu gestalten.