

## Kontakt

### ONKOLOGISCHE PFLEGEBERATUNG

#### Anne Giebler

(werktags 09.00-15.00 Uhr stationär & ambulant)  
Fon 0421 408-62233  
anne.giebler@klinikum-bremen-ost.de

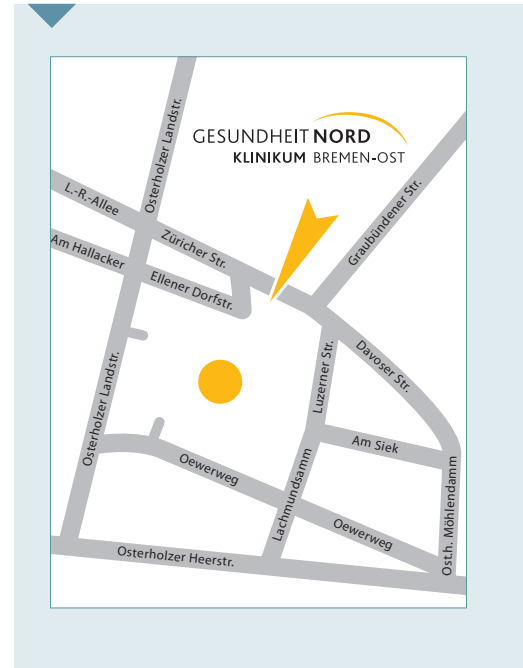
#### Marina Avdeev

(werktags 08.00-15.00 Uhr stationär & ambulant)  
Fon 0421 408-61822  
marina.avdeev@gesundheitsnord.de

#### Izabela Lasica

(werktags 08.00-15.00 Uhr ambulant)  
Fon 0421 408-2532  
izabela.lasica@klinikum-bremen-ost.de

### So finden Sie zu uns



### HERAUSGEBER

#### KLINIKUM BREMEN-OST

Züricher Str. 40  
28325 Bremen

Nachdruck nur mit ausdrücklicher  
Genehmigung des Herausgebers gestattet.  
Stand: Juli 2024

[www.gesundheitsnord.de](http://www.gesundheitsnord.de)

## Onkologische Pflegefachberatung im Klinikum Bremen-Ost

Beratung, Anleitung und Begleitung





Wer das Ziel kennt, kann entscheiden;  
wer entscheidet, findet Ruhe;  
wer Ruhe findet ist sicher;  
wer sicher ist, kann überlegen;  
wer überlegt, kann verbessern.

(Konfuzius)



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, liebe Angehörige,

für viele Menschen ist es ein Schock, mit der Verdachtsdiagnose „Krebs“ in ein Krankenhaus zu müssen. Zahlreiche Untersuchungen finden statt und die lange Zeit bis zur Sicherung oder Ausschluss einer Diagnose ist häufig zermürend und angsteinflößend.

Im Klinikalltag ist es dem Pflegepersonal nicht immer möglich, die notwendige Zeit für Gespräche über Sorgen und Ängste, den Stationsablauf, notwendige Untersuchungen, Diagnose und Verlauf der Krankheit, die aufwändige Therapie und deren Nebenwirkungen sowie die Möglichkeiten einer palliativen Versorgung aufzubringen. Allzu oft kommt es leider zu Störungen, die ein intensives Gespräch unterbrechen und die Entwicklung eines individuellen Leitfadens unmöglich machen.

Die Onkologische Pflegeberatung ist ein Teil des Behandlungsteams des Onkologischen Zentrums im Klinikverbund Gesundheit Nord.



Seit vielen Jahren sind wir als Gesundheits- und Krankenpflegerinnen tätig. Wir haben im Rahmen unserer Tätigkeit mit an Krebs erkrankten Menschen eine Fachweiterbildung für Onkologie und Palliative Care absolviert und erfolgreich abgeschlossen.

Seitdem haben wir großes Fachwissen, Erfahrungen mit diversen Tumorerkrankungen und deren Therapien sowie Nebenwirkungen gesammelt.

Izabela Lasica, Anne Giebler und Marina Avdeev

### UNSER ANGEBOT

#### Onkologische Pflegeberatung

- ▶ Unterstützen beim Bewältigen von Problemen
- ▶ Unterstützen beim Finden von Entscheidungen
- ▶ Unterstützen beim Auseinandersetzen mit veränderten Lebensumständen
- ▶ Fördern, Entdecken und Erhalten von Ressourcen

#### Gerne stehen wir Ihnen beratend und begleitend bei diesen und weiteren Themen zur Verfügung

- ▶ Nebenwirkungen der Therapie erkennen, richtig darauf reagieren und diese reduzieren
- ▶ die Therapie „durchhalten“
- ▶ Bewältigung des Krankheitserlebens oder palliative Versorgung (stationär/ambulant)

Wir stehen Ihnen, Ihren Angehörigen und den Ihnen nahestehenden Menschen gerne zur Verfügung. Darüber hinaus besteht eine enge Kooperation mit den Kollegen im Sozialdienst, in der Seelsorge und dem psychologischen Dienst. Wir vertreten Ihre Interessen und Bedürfnisse in Zusammenarbeit mit allen beteiligten Berufsgruppen. Unser Angebot ist zusätzlich und ersetzt nicht das Gespräch mit Ihren behandelnden Ärztinnen und Ärzten.

Beratungen sind werktags in der Regel ambulant und stationär möglich. Die entsprechenden Sprechzeiten entnehmen Sie bitte aus den jeweiligen Kontaktdaten.