

Reinszenierung & Bindung – Wenn Jugendliche uns in ihre Muster ziehen

Beziehungsdynamiken in der KJP erkennen und professionell gestalten

Montag, den 10. November 2025

Jugendliche bringen nicht nur ihre Lebensgeschichten mit, sondern auch tief verankerte Beziehungsmuster. Oft versuchen sie unbewusst, alte Erfahrungen mit uns als Fachkräften nachzustellen: Sie testen Grenzen, provozieren, idealisieren oder entwerten. Manchmal gerät das Team in Spaltungen – in „die Guten“ und „die Bösen“. Ohne es zu merken, werden Fachkräfte in Dynamiken gezogen, die sich festfahren und belasten.

Dieses Seminar hilft dabei, Beziehungsdynamiken systemisch zu verstehen und bewusst zu gestalten:

- Wie entstehen Bindungsmuster – und wie zeigen sie sich in der KJP?
- Warum geraten Fachkräfte immer wieder in ähnliche Beziehungsfallen?
- Nähe zulassen, ohne sich zu verstricken – Was brauchen Jugendliche wirklich?
- Wie können wir professionell und authentisch bleiben, ohne uns in alte Muster ziehen zu lassen?

Durch Fallarbeit, praxisnahe Reflexion und szenisches Arbeiten erleben die Teilnehmenden, wie sich Beziehungsdynamiken im Klinikalltag auswirken – und wie sie bewusst neue Erfahrungen ermöglichen können.

Zielgruppe: Fachkräfte in der KJP, die Beziehungsprozesse bewusster steuern und sich vor emotionaler Vereinnahmung schützen möchten.

Seminarzeiten: Montag, 10. November 2025 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Seminarkosten: 130,00 € (Kooperationskliniken) bzw. 150,00 €

Dozentin: Janina Saathoff, Oldenburg
Systemische Therapeutin
Traumazentrierte Fachberaterin und Traumapädagogin
Angestellte im Bremer Institut für Traumapädagogik
Fachberaterin für Teams, Pflegefamilien und Betroffene von Trauma
Freiberufliche Referentin

Veranstaltungsort: Klinikum Bremen-Ost, Haus 14, Züricher Str. 40, 28325 Bremen

Anmeldung:

Anmeldung bitte auf dem beigefügten Anmeldebogen (mit Nennung des Namens und der vollständigen Adresse):

Institut für Qualifizierung und Qualitätssicherung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie
Frau Poolke-Heß
Klinikum Bremen-Ost, Haus 21-B
Züricher Str. 40
28325 Bremen

per Fax: 0421 408-2717

per Scan: silke.poolke-hess@gesundheitnord.de

Da die Anzahl der Teilnehmer:innen begrenzt ist, empfehlen wir eine baldige Anmeldung.

Bei einer Absage einer vom Institut bestätigten Anmeldung nach dem 27.10.2025 sind 50% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Bei einer Absage einer vom Institut bestätigten Anmeldung nach dem 03.11.2025 sind 100% der Teilnehmergebühr zu entrichten. Die Benennung eines(r) Ersatzteilnehmer(in) obliegt ausschließlich dem Institut QuQuK.