

# Anmeldung

Bitte folgende Anmeldung ausfüllen und per E-Mail schicken an:  
Neurologie.KBO@gesundheitsnord.de

## 1. Bremer Schlafsymposium

Samstag, 17.08.2024  
9:00 – 12:30 Uhr

Radisson Blu Hotel  
Böttcherstr. 2  
28195 Bremen

Anzahl der Teilnehmenden Personen (inkl. mir):

\_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Nachname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

*Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.*

*Um eine sinnvolle Interaktion zu gewährleisten, ist die Teilnehmeranzahl limitiert.*

# Anfahrt zum Hotel Radisson Blu

## Vom Hauptbahnhof

### Zu Fuß:

Am schnellsten erreichen Sie das Hotel über die Sögestraße. Gehen Sie die Straße 1 Kilometer entlang. Sie erreichen das Hotel nach ca. 13 Minuten.

### Mit der Straßenbahn:

Direkt vor dem Bahnhof können Sie die Straßenbahnlinie 4 in Richtung Arsten oder die Linie 6 in Richtung Flughafen nehmen. Steigen Sie an der Haltestelle Domsheide aus, zum Radisson Blu ist es ein Fußweg von 200 m.

### Mit dem Auto:

Trotz des gewöhnlicherweise hohen Verkehrsaufkommens gelangen Sie über die Straße Am Wall am schnellsten zum Hotel. Sie erreichen das Radisson Blu nach 10 Minuten Reisezeit.

### Parken:

Tiefgarage mit direktem Zugang vom Hotel (28 € für 24 Stunden).

## Einladung

# 1. Bremer Schlafsymposium

CME-  
Zertifizierung  
beantragt



Samstag 17.08.2024  
9:00 – 12:30 Uhr

Radisson Blu Hotel  
Böttcherstr. 2  
28195 Bremen

# Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Schlafstörungen spielen im klinischen Alltag eine sehr große Rolle. Sie sind sehr häufig und können im Leben der Betroffenen eine zentrale Rolle einnehmen. Erste Ansprechpartner sind meist die ambulant behandelnden Ärzte. Bei Diagnose und Therapie hat sich in den letzten Jahren viel getan. Wir laden Sie deshalb am Samstag, den 17.08.2024, herzlich zum 1. Bremer Schlafsymposium ein. Wir haben ein Programm zusammengestellt, in dem ausgewiesene Expertinnen und Experten Ihnen ein Update über aktuelle Therapiestrategien und diagnostische "Redflags" der häufigsten Schlafstörungen geben.

Die Veranstaltung ist bewusst praxisnah und mit Fallbeispielen ausgerichtet. Wir freuen uns, Ihnen diese Fortbildung in Präsenz anbieten zu können.



Prof. Dr. med. Th. Duning  
Klinikum Bremen-Ost  
Klinik für Neurologie  
mit Institut für klinische Neurophysiologie  
und Neurologische Frührehabilitation



## Agenda

9:00 – 9:10 Uhr  
Begrüßung und Vorstellung der Agenda  
**durch Herrn Prof. Duning**

9:10 – 9:50 Uhr  
**Insomnie: Warum kann ich nicht einschlafen? Was hilft?**  
**Frau Bunten**

9:50 – 10:30 Uhr  
**Hypersomnie: Warum schlafe ich immer ein?**  
**Herr Prof. Dr. Young**

10:30 – 11:00 Uhr  
**Kaffeepause** mit Fingerfood

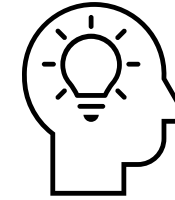
11:00 – 11:40 Uhr  
**Update Restless-Legs-Syndrom: Diagnosekriterien und Therapieoptionen**  
**Frau PD Dr. Heidbreder**

11:40 – 12:20 Uhr  
**Schlafstörungen aus Sicht des Psychiaters**  
**Herr Prof. Dr. Krüger**

12:20 – 12:30 Uhr  
Zusammenfassung und Verabschiedung  
**durch Herrn Prof. Duning**

## Wissenschaftliche Leitung

**Herr Prof. Dr. Thomas Duning**  
Chefarzt Klinik für Neurologie,  
Klinikum Bremen Ost



## Referenten

**Frau Sabine Bunten**  
Oberärztin, Leitung neurologisches  
Schlaflabor, Klinik für Neurologie,  
Klinikum Bremen Ost

**Frau PD Dr. Anna Heidbreder**  
Oberärztin, Stellvertretender Vorstand  
Neurologie, Kepler Universitätsklinikum  
Linz, Österreich

**Herr Prof. Dr. Tillmann Krüger**  
Leitender Oberarzt, Klinik für  
Psychiatrie, Medizinische Hochschule  
Hannover

**Herr Prof. Dr. Peter Young**  
Ärztlicher Direktor Medical Park Bad  
Feilnbach