

Wünsche und Ziele des betrieblichen Gesund- heitsmanagements

Unser Ziel ist es, dass Mitarbeitende ihre Chance wahrnehmen, sich selbst, Ihr Team und ihre Gesundheit zu achten und zu stärken.

Alle Mitarbeitenden wissen, dass in der GENO Strukturen und Angebote für Ihre Gesundheit bestehen und weiterentwickelt werden. Wir arbeiten standortbezogen und verbundweit eng vernetzt.



Gesunde und starke Teams sind die Grundlage für den Erfolg unserer wertvollen und sinnhaften Arbeit.

Wir unterstützen Sie

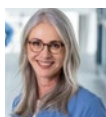
Ihr BGM- Team an den Standorten:



Antje Lischka
BGM Koordinatorin
Klinikum Links der Weser
Fon +49 421 879 1452
antje.lischka@gesundheitsnord.de



Maren Reichenberger
Klinikum Bremen-Ost
Zentrale Bereiche
Fon +49 421 408 62183
maren.reichenberger@gesundheitsnord.de



Steffi Westphalen
Klinikum Bremen-Nord
Fon +49 421 6606 3358
steffi.westphalen@gesundheitsnord.de



Martina Elfendahl
Klinikum Bremen-Mitte
Fon +49 421 497 70023
martina.elfendahl@gesundheitsnord.de

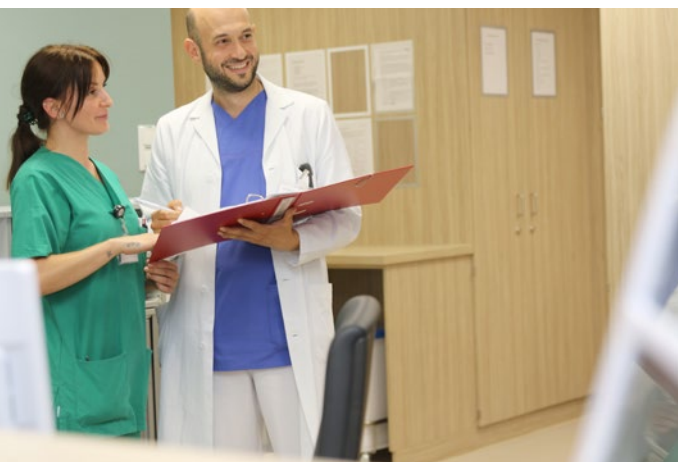
GESUND MIT UNS



**Betriebliches
Gesundheitsmanagement
Gesundheit Nord**

Hier geht es um Gesundheit – auch um DEINE/IHRE!

Betriebliches Gesundheitsmanagement umfasst all diejenigen Dinge, die in einem Betrieb erforderlich sind, um Arbeit gesundheitsförderlich zu gestalten und die Beschäftigten zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten zu befähigen. Und das ist weit mehr als „nur“ ein Fitnessprogramm.



Wir bieten Präventionsangebote für den einzelnen Mitarbeitenden oder bedarfsorientierte Angebote für Teams, um Arbeitsverhältnisse zu verbessern und eine positive Arbeitskultur zu stärken.

Angebote, Kurse und Events

In den drei Bereichen

- mentale Gesundheit,
- Ernährung,
- sowie Bewegung & Ergonomie

bieten wir Kurse, Workshops sowie Events an. Für den einzelnen Mitarbeitenden aber auch für Teams.

Anmeldungen zu den Kursen bitte immer an die Email- Adresse gesundmituns@gesundheitnord.de unter Angabe von Standort, Name, Arbeitsbereich, Emailadresse und Telefonnummer.



Hilfe in besonderen Belastungssituationen

Rechtzeitiges Erkennen von eigenen Belastungssituationen sowie Erkennen von schwierigen Situationen im beruflichen Kontext in Verbindung mit den Mitarbeitenden, hilft besondere Ausfälle zu vermeiden oder abzumildern.



Zur Unterstützung bieten wir:

- Psychosoziale Krisenberatung/Notfallversorgung
- betriebliche Sozialberatung
- Supervision
- Beratung zum Thema Sucht und Suchtkrankenhilfe

Alle Angebote findest du im Sharepoint und im Genomagazin unter [#gesundmituns](#).

Hier geht es um Gesundheit – auch um DEINE/IHRE!

Betriebliches Gesundheitsmanagement umfasst all diejenigen Dinge, die in einem Betrieb erforderlich sind, um Arbeit gesundheitsförderlich zu gestalten und die Beschäftigten zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten zu befähigen. Und das ist weit mehr als „nur“ ein Fitnessprogramm.



Wir bieten Präventionsangebote für den einzelnen Mitarbeitenden oder bedarfsorientierte Angebote für Teams, um Arbeitsverhältnisse zu verbessern und eine positive Arbeitskultur zu stärken.

Angebote, Kurse und Events

In den drei Bereichen

- mentale Gesundheit
- Ernährung
- sowie Bewegung und Ergonomie

bieten wir Kurse, Workshops sowie Events an. Für den einzelnen Mitarbeitenden aber auch für Teams.

Anmeldungen zu den Kursen bitte immer an die Email- Adresse gesundmituns@gesundheitnord.de unter Angabe von Standort, Name, Arbeitsbereich, Emailadresse und Telefonnummer.



Hilfe in besonderen Belastungssituationen

Rechtzeitiges Erkennen von eigenen Belastungssituationen sowie Erkennen von schwierigen Situationen im beruflichen Kontext in Verbindung mit den Mitarbeitenden, hilft besondere Ausfälle zu vermeiden oder abzumildern.



Zur Unterstützung bieten wir:

- Psychosoziale Krisenberatung/Notfallversorgung
- betriebliche Sozialberatung
- Supervision
- Beratung zum Thema Sucht und Suchtkrankenhilfe

Alle Angebote findest du im Sharepoint und im Genomagazin unter [#gesundmituns](#).